

Jeunesse, J'écoute

Danse et + pour demain

Propulsé par

Rejoignez-nous le 16 mai prochain



Inscrivez-vous. Amassez des fonds. Dansez. Faites un don.
dansepourdemain.ca

Trousse pour les médias sociaux à l'intention des individus et des équipes

Cette année, le défi virtuel **Danse (et +) pour demain propulsé par BMO** aura lieu le dimanche 16 mai. Nous avons créé cette trousse pour les médias sociaux afin de vous aider à sensibiliser davantage le public et maximiser son intérêt pour l'événement, à amasser des fonds et à recruter des participants qui danseront avec nous! Des ressources additionnelles sont offertes sur le site www.DansePourDemain.ca.

Qu'est-ce signifie et +?

Pas certain de vouloir danser? Aucun problème! Il s'agit de s'amuser! Par exemple, sauter à la corde, bouger les épaules tout en étant assis, ou encore faire la vague au son de la musique!

Voici quelques façons différentes de participer :

- Faites le twist (un type de danse et une inspiration pour le yoga)
- Faites le hop (un type de danse et une source d'inspiration pour la corde à sauter, etc.)
- Balancez-vous (un type de mouvement de danse qui peut être effectué sur une chaise ou pratiqué sur une aire de jeux, ou vous pouvez simplement bercer un bébé/enfant)

Partagez le message sur les médias sociaux

Vous trouverez ci-dessous quelques idées de messages qu'il vous est possible d'adapter et de partager sur les médias sociaux pour démontrer votre soutien à Jeunesse, J'écoute et encourager les membres de vos réseaux à **s'inscrire, amasser des fonds, s'impliquer et danser** avec tous les autres supporteurs de Jeunesse, J'écoute dans le cadre du défi **Danse (et +) pour demain!**

INSCRIVEZ-VOUS : Encouragez les autres à s'inscrire et à danser!

En tant que membre du Conseil d'administration de @JeunesseJecoute, je soutiens fièrement le défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr! Ce dimanche 16 mai, dansez avec nous pour que nous puissions offrir au jeunes de partout au pays, un meilleur lendemain. DansePourDemain.ca

Depuis plus de 30 ans, @JeunesseJecoute est là pour les jeunes, chaque fois qu'ils ont besoin de parler. C'est pourquoi ce dimanche 16 mai, je soutiendrai et danserai au défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr au profit de @JeunesseJecoute. DansePourDemain.ca

Le dimanche 16 mai, soyez là pour soutenir le défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr et permettez à @JeunesseJecoute de continuer d'être là pour les jeunes. DansePourDemain.ca

AMASSEZ DES FONDS : Obtenez le soutien de votre réseau social!

Je danse afin de soutenir la cause de la santé mentale et du bien-être des jeunes avec @JeunesseJecoute, dans le cadre du défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr! Aidez-moi à atteindre mon objectif de collecte de fonds : **(insérer le lien vers votre page de collecte de fonds)**.

Aidez-moi à dépasser mon objectif de collecte de fonds dans le cadre du défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr! Aidez-moi maintenant, afin que nous puissions danser ensemble : **(insérer le lien vers votre page de collecte de fonds)**.

J'y suis presque! Aidez-moi à atteindre mon objectif de (insérez le montant) \$ dans le cadre du défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr : **(insérer le lien vers votre page de collecte de fonds)**.

IMPLIQUEZ-VOUS : Demandez à vos supporteurs de s'inscrire, d'amasser des fonds ou de donner!

Salut chers amis! Vous aussi pouvez soutenir @JeunesseJecoute aussi! Dansez ou faites un don pour appuyer le défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr, ce dimanche 16 mai : DansePourDemain.ca.

Depuis plus de 30 ans, @JeunesseJecoute soutient la santé mentale et le bien-être des jeunes. Cette année, DANSEZ et + ou faites un don dans le cadre du défi #DansePourDemain propulsé par @BMOfr le dimanche 16 mai afin de soutenir les jeunes.

Astuces :

- Suivez Jeunesse, J'écoute sur Facebook, Twitter, LinkedIn et Instagram et partagez ou relayez des publications sur les médias sociaux concernant le défi **Danse (et +) pour demain** et le travail important que nous accomplissons.
- Pensez à ajouter un bon nombre de photos et de vidéos aux messages suggérés plus haut afin d'illustrer la façon dont vous - et votre équipe - vous préparez pour le défi **Danse (et +) pour demain**.
- Lancez vos efforts de collecte de fonds en étant la première personne à faire un don sur votre page.
- Afin que nous puissions amplifier davantage la portée de votre message, partagez les raisons pour lesquelles vous soutenez Jeunesse, J'écoute sur vos plateformes de médias sociaux à l'aide des mots-clics suivants :
 - #DansePourDemain
 - @JeunesseJecoute
 - @BMOfr
- Remerciez tous ceux qui ont soutenu vos efforts de collecte de fonds!

Merci de votre appui continu!



/JeunesseJecoute



@jeunessejecoute



@jeunessejecoute